

# Hønefoss Discsport Klubb

Høybyveien 24

3517 Hønefoss

Tlf: 97518821

Email: [post@honefosdisc.com](mailto:post@honefosdisc.com)

Web: <http://www.honefosdisc.com/>



## PROTOKOLL FRA ÅRSMØTE

Protokoll fra årsmøte i Hønefoss Discsport Klubb

Hønefoss Arena, 11. mars 2024, kl. 19.30 – 21.00

### Tilstede:

Adrian Oleson, Vegar Gandrud, Kristin Oleson, Justas Parakevicius

### Sak 1. Godkjenne de stemmeberettigede.

Tilstede 4 stemmeberettigede ved starten av møtet.

Godkjent uten kommentar

### Sak 2. Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden.

#### Instilling:

Forretningsorden:

1. Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten (valgt i sak 3). De valgte representantene skriver under protokollen.
2. Ingen kan ha ordet mer enn tre ganger pr. i samme sak. Taletiden begrenses til tre minutter for første gang og to minutter for andre og tredje gangs innlegg. Saker som er til forretningsorden begrenses til ett minutt. Dirigenten kan forkorte taletiden og sette strek for talelisten etter behov.
3. Nye forslag kan fremmes, men nye forslag kan ikke fremmes etter at strek er satt og saken er tatt opp til votering. Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten.

#### Vedtak:

Innkalling, sakliste, og forretningsorden ble godkjent uten kommentar

### Sak 3. Velge dirigent(er), referent(er) samt 2 medlemmer til å underskrive protokollen.

#### Vedtak:

Som dirigent ble Adrian Oleson enstemmig valgt.

Som referent ble Adrian Oleson enstemmig valgt.

Til å skrive under protokollen ble Kristin Oleson og Justas Parakevicius enstemmig valgt.

#### **Sak 4. Behandle idrettslagets årsmelding.**

**Innstilling:**

Årsmelding for 2023 godkjennes.

**Vedtak:**

Enstemmig vedtatt.

#### **Sak 5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.**

**Vedtak:**

Enstemmig vedtatt.

Regnskap for 2023 er godkjent.

- Kr. 209.805,- i klubbkassa pr 31. desember 2023. Klubben brukte kr. 21.068,- mer i årlige annonse- og div. utgifter sammenlignet med 2021 (kr.0 mindre i annonser, kr. 21.068,- mer i div utgifter).
- Klubbens resultat for 2023 var kr. -40.505,- (i 2022: kr. -20.451)
- Klubben holdt seg innen budsjett for 2023:
  - Budsjett for 2023 var kr. 219.910 (tilgjengelig midler)
  - Div utgifter i 2023 (kr. 42.122) + forskjell i eiendeler siden 31. des 2022 (kr. 3.941) = kr. 46.063
- Brutto fortjeneste 2023: kr.1.617
- Gjennomsnitt brutto fortjeneste 2009-2023: kr.6.973
- Sum eiendeler = Sum gjeld og egenkapital pr 31. desember 2023: kr.343.232

#### **Sak 6. Behandle forslag og saker.**

**Sak A.**

Styret får fullmakt til å oppnevne representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett.

**Vedtak:** Enstemmig vedtatt

**Sak B.**

Representanter til RIAR Årsmøte i 2024 og 2025

**Vedtak:** Alle styre- og varamedlemmer i Hønefoss Discsport Klubb kan delta på vegne av HDK.

**Sak C.**

Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd klubben har representasjonsrett (bl.a. Seksjonsmøte (NAIF disksport) og NAIF Forbundsting)

**Vedtak:** alle styre- og varamedlemmer kan delta på vegne av HDK.

**Sak D.**

Ansvarlig for barneidretten

**Vedtak:** Adrian Oleson ble oppnevnt som ansvarlig for barneidretten.

**Sak E.**

Årsregnskap og årsberetning skal underskrives av samtlige styremedlemmer.

**Vedtak:** Enstemmig vedtatt

**Sak F.**

Ny lov for HDK må vedtas. Prøveordningen med forenklet lovnorm opphørte 31.12.2023.

Idrettstinget 2023 vedtok 13.12.2023 at fra 01.01.24 er det kun én lovnorm som gjelder for alle klubber, men med ulike krav til klubbene avhengig av klubbens medlemstall og omsetning.

**Vedtak:** Enstemmig vedtatt

## Sak 7. Fastsette medlemskontingent:

### Årlig medlemsavgift

Aktive medlemmer: medlemskontingent + treningsavgift

- Ingen obligatorisk NAIF lisens knyttet til medlemskap.

**Klubb medlemskap i NAIF: NOK 500/år**

**Klubb medlemsavgiften til Seksjon Diskспорт\* (årlig klubbkontingent): NOK 1000,-** for året 2024

- Avgiften koster 100 kr. pr. medlem basert på forrige års idrettsregistrering (dvs. 2023).
- HDK hadde 10 medlemmer i 2023.

Styret ønsker å fortsette med samme medlems- og treningsavgift som i 2023. Denne årsavgiften tar hensyn til måten NAIF bestemmer klubbkontingenten til Seksjon Diskспорт i 2024.\*

### Innstilling:

Styret foreslår følgende:

1. **Innmelding som aktivmedlem: 150 kr.**

- Medlemskontingent: 100 kr.
- Treningsavgift: 50 kr.
- Gave med førstegangs medlemskap: nye førstegangs medlemmer får en disc.

2. **Innmelding som passivmedlem (støttemedlem): 150 kr.**

- støttemedlemmer blir ikke oppført under grenen "Frisbee" i KlubbAdmin.

### Vedtak:

Enstemmig vedtatt.

## Sak 8. Vedta idrettslagets budsjett

### Innstilling:

**HDK budsjett 2024:** 294048 (tilgjengelig midler)

#### UTGIFTER

Utstyr + premier	273634	<-- "TOTAL income+cash" - (Annonser + Miscellaneous + Leie av arena + Web)
Annonser	2306	<-- Average for 2009-2023
Miscellaneous	16920	<-- Average for 2009-2023
Leie av arena/klubbhus	0	<-- Hønefoss Arena cost for # of hrs in 2023
Web	1188	<-- Annual web for 2024 will be only for webhosting (594/6 mos)
<b>TOTAL expenses</b>	<b>294048</b>	

#### INCOME + CASH

Brutto Fortjeneste (salg)	6973	<-- average for 2009-2023
*Likvider Tilført virksomheten	77270	<-- financial support received in 2023 from NIF (LAM + Momskompensasjon), NAIF, Ringerike kommune, Grasrotandelen, VIK, Kreditrenter/bank, Donasjoner
Cash pr. 1. jan 2024	209805	
<b>TOTAL income+cash</b>	<b>294048</b>	

### Vedtak:

Enstemmig vedtatt.

## Sak 9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan (årsplan og langtidsplan).

Godkjent uten kommentar

### ÅRSPLAN

#### Skoler

##### Barneskoler:

Vi hadde 13 ultimate treff med 5 barneskoler og 3 ungdomsskoler fra mai – oktober.

- 5. juni arrangerte vi skolecupen for ungdomsskoler for første gang siden 2019 (pga. pandemien). Skolecupen ble avholdt i Hønefoss idrettspark i 3<sup>o</sup> 30' med 12 lag fra 2 skoler (Haugsbjøgd og Hole, ca. 150 elever tilsammen).
- 26. september arrangerte vi skolecupen for barneskoler. Skolecupen ble avholdt i Hønefoss idrettspark i 3<sup>o</sup> 15' med 18 lag fra 5 skoler (Helgerud, Ullerål, Veien, Benterud, Hedalen, ca. 210 elever tilsammen).
- Vi fortsetter videre med instruksjon, rekruttering, og skolecup i 2024.

##### Ungdomsskoler:

- U-skoler vi har et samarbeid med er 1) Haugsbygd, 2) Hole, 3) Hedalen, og 4) Hallingby, og 5) Veienmarka.
- Hallingby lærerne ønsker å være med videre og ser ann muligheten å delta på skolecupen for u-skoler.
- Veienmarka var tidligere med på årlig instruksjon og treff med annen u-skole (Bingsfoss (Sørumsand) i Heradsbygd i juni 2009), men ingen instruksjon f.o.m. 2014.
- Hedalen er med i skolecupen for barneskoler siden 2013, men klarer nok ikke å stille med mange nok lag til å kunne delta på skolecupen for u-skoler.
- Hov u-skole fikk instruksjon i Ringerikshallen 20. nov 2012 (9b + 9c) og 10. juni 2015 på Idrettsdagen i Hønefoss Idrettspark, 8.-10. trinn.
- Vi fortsetter videre med instruksjon, rekruttering, og skolecup i 2024, og vi utvider ultimate i u-skoler ut fra klubbens kapasitet.

##### Ringerike VGS:

Klubben hadde litt uformel kommunikasjon med lærerne på idrettslinjen i 2015, og lite kontakt i 2016 og 2017. Ingen kontakt 2018-2020. Skolen spiller ultimate i Hønefoss idrettspark. Adrian inviterte skolen å kontakte oss når de ønsker. Virker positivt for et samarbeid når de ønsker å satse. Vi ser ann.

##### Hønefoss VGS:

Fortsetter samarbeidet hvis vi får anledning. Skolen har/hadde rutine for ultimate. Læreren som var primus motor for ultimate jobber ikke lenger på skolen, men de har minst én gymlærer som fremmer discgolf i skolen og som kjenner til oss.

##### USN - Universitetet i Sørøst-Norge:

Vi satser igjen på rekruttering på USN når vi øker antall voksne medlemmer. Tar kontakt, henger opp plakater og legger igjen brosjyrer. Langtidshåpet er at noen på USN stifter egen ultimate gruppe.

## ÅRSPLAN (fortsettelse fra side 5)

### Hønefoss lag / Rekruttering

- Ønsker gutter, jenter, herrer og damer til både junior, womens og open divisjoner
- Ønsker også spillere/lag som spiller seriøst i womens og open divisjonene
- Ønsker spillere som ønsker å spille i utlandet med 1) et Hønefoss lag, 2) norske pickup-lag, og 3) på Norges landslag.
- Ønsker junior lag som kan stille under arrangementer i utlandet. Pga få junior/mini spillere i Norge, er det foreløpig ingen andre norske junior/mini lag å spille mot i Norge. Vi håper at vårt eksempel vil inspirere spillere i andre byer til å satse på junior/mini div. I mellomtiden reiser vi til utlandet (mest Sverige) for å dekke behovet for junior div.
- Junior spillere (13+ år) kan stille i norske senior arrangementer.
- Klubben tilbyr idrett og fysisk aktivitet året rundt for mennesker med funksjonsnedsettelse siden sommeren 2017 (ultimate, discgolf, freestyle)

### Arrangementer

- Delta i Ultimateserien m.m., enten på non-club lag eller eget lag
- Delta i NM Ultimate
- Delta i flere utenlandske turneringer
- Delta i sommer arrangementer i Norge

### Trening

- Trening 2 dager i uken i Hønefoss idrettspark (sommerhalvåret) og 2 dager i uken i Hønefoss Arena (vinterhalvåret) pluss 1 dag i uken i Ringerikshallen (vinterhalvåret).
- Trening for mennesker med funksjonsnedsettelse fortsetter i 2024 (discgolf, ultimate, freestyle)
- Håper at flere av våre spillere vil trene med Oslo klubber/spillere på eget initiativ når de har mulighet til det, både sommer- og vinterhalvåret.

### Lokale arrangementer

- Hønefoss Ultimate Cup x2: juni (u-skoler) + sept (barneskoler) i Hønefoss idrettspark
- Paraidrett:
  - 1-2 felles arrangementer (åpen invitasjon) med diverse idrettsklubber i «Idrett og Fysisk Aktivitet for Funksjonshemmede i Ringeriksregionen».
  - 1-2 klubbarrangementer (åpen invitasjon)
- Freestyle (jan-mar, Hønefoss Arena) – utgår fram til vi har medlemmer som ønsker å arrangere
- Fire & Ice ultimate (mar, Hønefoss Arena) – utgår fram til vi har medlemmer som kan arrangere
- Live Wire (2. halvdel av sept AKA Arena) – utgår fram til vi har medlemmer som kan arrangere
- Freestyle (okt/nov/des, Hønefoss Arena) – utgår fram til vi har medlemmer som ønsker å arrangere
- Ultimate Skole – vi ser ann (jan i Hønefoss Arena + sept i H. Idrettspark) – utgår på ubestemt tid

### Utenbys/utenlandske arrangementer:

Hønefoss Discsport Klubb støtter medlemmer som ønsker å delta på slike arrangementer.

## LANGTIDSPLAN

Hønefoss Discsport Klubb satser mest på ultimate men tilbyr også freestyle, i tillegg til tilrettelagt trening (mest discgolf, men vi ønsker å utvide med ultimate og rullestolultimate). Klubben spiller også andre discsport innimellom, spesielt self-caught Flight og gjerne double disc court.

### Ultimate

- Ultimate lag (alle aldersgrupper) som stiller i turneringer og representerer Hønefoss Discsport Klubb
- Barneskoler: Hønefoss Ultimate Cup med flere barneskoler enn 5 (som pr. i dag), med flere klasseserier enn bare 7. trinn (som pr. i dag). Vi utvider ut fra klubbens kapasitet.
- Ungdomsskoler: ultimate inn i skoleplanen; instruksjon og skolecup mellom ungdomsskoler (lokale og andre)
- Invitere ungdomsskoler utenfor Hønefoss å spille ultimate mot lokale u-skoler, f.eks. som 1) Hole mot Haugsbygd på AKA Arena i 2019 og 2023, 2) Haugsbygd mot Hedalen i Haugsbygd i 2014, og 3) Veienmarka mot Bingsfoss (Sørumsand) i Heradsbygda i juni 2009.
- USN Ultimate: deltagelse i Ultimateserien og NM Ultimate, enten med Hønefoss Discsport Klubb eller som egen klubb innmeldt i NAIF gjennom seksjon disksport.
- Videregående: elever deltar i ultimate arrangementer i Norge. I NAIF-sanksjonerte turneringer spiller de for Hønefoss Discsport Klubb; i ikke-sanksjonerte turneringer kan de delta med eget skolelag.
- Lag for fysiskhemmede (rullestolultimate) og for utviklingshemmede.
- Flere medlemmer som spiller på landslaget i ultimate
- Mer spill mot utlandske klubber, både i Hønefoss, Norge og i utlandet
- Gjenopplive Fire & Ice (mars) og Live Wire (sept).

### Freestyle

- Freestyle spillere på høyt nivå; hvis noen satser, har vi kompetansen til å utvikle og støtte satsningen.
- Satse mer på freestyle.

### Skoler

#### Barneskoler

Veien  
Helgerud  
Benterud  
Ullerål  
Hedalen  
Jevnaker\*

#### Ungdomsskoler

Haugsbygd  
Hole  
Veienmarka  
Hov  
Hedalen  
Hallingby

#### VGS, Universitet

Ringerike VGS\*\*  
Hønefoss VGS\*\*  
USN\*\*\*

\* har pdd instruert kun 7. klassen én dag i 2014.

\*\* lærerne på idrettslinjen er positive til ultimate; ultimate har i mange år vært en del av skolenes idrettstilbud, men Hønefoss VGS har visstnok falt ut av ultimate til fordel for discgolf.

\*\*\* forsøkte å rekruttere til/tilby discsport hvert år 2008-2012, 2015, men har ikke lyktes. Prøver igjen når vi har flere voksne medlemmer.

### Arrangementer som skoler kan stille i med egne lag:

- Barneskoler: utvide Hønefoss Ultimate Cup
- Ungdomsskoler: lokal skolecup; på sikt, treff med utenbys skoler
- Videregående skoler: Live Wire (hvis gjenopplivet)
- USN: Live Wire (hvis gjenopplivet), Ultimateserien, NM, årlig utendørs turnering i Oslo

### Hønefoss lag

- Lag som spiller seriøst i alle divisjoner
- Spillere som spiller på landslaget

**LANGTIDSPLAN** (fortsettelse fra side 7)

**Arrangementer**

- Stille med eget lag i alle divisjoner
- Invitere svenske lag til Norge (både mini, junior, senior)
- Delta i flere turneringer i utlandet
- Paraidrett arrangementer, både egne og felles arrangementer med diverse idrettsklubber, og både i og utenfor Buskerud.

**Sak 10. Valg**

**Innstilling på leder:** Adrian Oleson

**Vedtak:** Enstemmig valgt.

**Innstilling på nestleder:** Vegar Gandrud

**Vedtak:** Enstemmig valgt.

**Innstilling på styremedlemmer og varamedlemmer til styret:**

**Vedtak:** Enstemmig valgt.

Kristin Oleson ble valgt til styremedlem og Justas Parakevicius ble valgt til varamedlem til styret.

-----  
Sted og dato

-----  
Adrian Oleson

-----  
Sted og dato

-----  
Kristin Oleson

-----  
Sted og dato

-----  
Justas Parakevicius