

Spiller mot Godset

Kristjan Örn Sigurdsson og Paul Obiefule vil debutere for Hønefoss mot Strømsgodset på AKA Arena i morgen. Örn Sigurdsson har slitt med en leggskade i hele vinter, og er først nå kampklar. Paul Obiefule har trøblet med et kne. Den tidligere Lyn-spilleren ble operert i november, men restitusjonen har altså tatt lenger tid enn man trodde. Det er heller tvilsomt om begge spiller hele kampen mot Strømsgodset. Klubben melder at Erik Hagen trener med laget, men at han ikke skal spille kampen på AKA Arena på fredag.

navn & tall

Håndball

2. divisjon Kvinner avd. 02		
Fram - Flint 2		29- 29
Rammes - Skarphedin		37- 14
Fram - Hønefoss		25- 32
Glassverket - Mjøndalen		24- 18
Skarphedin - Flint 2		24- 35
Glassverket	14 14 0 0 463	-250 28
Mjøndalen	14 11 0 3 449	-306 22
Rammes	15 10 0 5 444	-367 20
Flint 2	13 7 2 4 399	-339 16
Hokksund	14 8 0 6 402	-384 16
Gjengen 2	15 7 1 7 351	-432 15
Skrim 2	14 5 0 9 387	-423 10
Hønefoss	15 5 0 10 381	-421 10
Fram	15 2 1 12 361	-532 5
Skarphedin	15 1 0 14 295	-478 2

3. divisjon Kvinner avd. 04		
Glassverket 2 - Notodden		30- 26
Nedre Sigdal - Sylling		50- 30
Sløttmestad - Vikersund		34- 24
Nedre Sigdal	17 15 2 0 560	-380 32
Glassverket 2	18 14 0 4 651	-451 28
Konnerud	17 11 2 4 512	-430 24
Hønefoss 2	18 9 1 8 497	-484 19
Sløttmestad	18 9 1 8 502	-467 19
Notodden	17 9 1 7 490	-443 19
Strømm	16 9 1 6 494	-474 19
Mjøndalen 2	16 7 2 7 419	-398 16
Falk	17 7 0 10 381	-454 14
Vikersund	17 4 0 13 361	-482 8
Krødsherad	18 2 0 16 353	-642 4
Sylling	17 2 0 15 449	-564 2

Kvinner 5.div avd R1		
Tyrstubben - Høleværingen		21- 19
AI	11 11 0 0 312	-149 22
Nedre Sigdal 2	12 10 0 2 336	-204 20
Konnerud 3	11 8 0 3 254	-212 16
Høleværingen	12 6 0 6 240	-229 12
Tyrstubben	11 5 1 5 199	-208 11
Adal	11 3 1 7 191	-250 7
Krødsherad 2	12 3 0 9 163	-251 6
Ros	12 3 0 9 153	-233 6
Solberg	10 1 0 9 113	-225 2

Menn 4.div avd R1		
Birkebeineren - Høleværingen		36- 30
Drammen BUL - AI		26- 21
Glassverket - Strømm		32- 32
Sløttmestad - AI		15- 26
Vestfossen 2 - Krødsherad		40- 28
AI	14 12 0 2 394	-311 24
Birkebeineren	13 9 0 4 374	-358 18
Drammen BUL	14 8 2 4 363	-299 18
Høleværingen	14 8 1 5 406	-342 17
Strømm	13 7 3 3 415	-328 17
Ljøngen	13 8 1 4 378	-309 17
Vestfossen 2	13 5 1 7 345	-372 10
Sløttmestad	14 3 1 10 287	-365 8
Glassverket	14 2 1 11 367	-454 5
Krødsherad	14 1 0 13 305	-496 2

Basketball

5M		
Nittedal - Hønefoss		72- 76
Vålerenga - Persbråten		44- 65
Lille Skien - Kolbotn		60- 74
Hønefoss	13 13 0 0 1113	-723 26
Skjetten	13 10 0 3 827	-668 20
Ullern	11 8 0 3 649	-503 16
Nittedal	12 8 0 4 731	-669 16
Kolbotn	12 6 0 6 720	-716 12
OSI Purple Cobraz	12 5 0 7 854	-836 10
Lille Skien	11 4 0 7 601	-688 8
BI AS	12 3 0 9 449	-578 6
Persbråten	13 3 0 10 689	-887 6
Vålerenga	11 0 0 11 335	-700 0



UNGT OG NYTT LAG: Hønefoss discsportklubb som spilte sin første turnering med eget lag. Bak fra venstre: Mads Agerbo Knude, Gudbrand Haugland, Nils Johan Søby og Håvard Gandrud. Foran fra venstre: Sander Sletten, Adrian Oleson og Inger Margrete Wefring Smith.

Hønefoss kjempet mot overmakten

Hønefoss disc-sportklubb kjempet alt de kunne mot overmakten, men det ferske discsportlaget kom til kort mot solide og rutinererte lag i Ultimate-turneringen i Ringerikshallen.

Jan Torkel Torstensen
sporten@ringblad.no

- Ikke annet å forvente. Husk at vi har et veldig ungt lag. Ja, det er første gang vi stiller med lag, sier Adrian Oleson, leder og trener i Hønefoss discsportklubb.

I helgen arrangerte klubben turnering med seks lag i Ringerikshallen. Hønefoss tapte alle sine kamper, men oppløftende var det at laget scoret poeng i hver eneste kamp.

- Dette er kjempegøy. De andre lagene er mer rutinet enn vårt, og spillerne på disse lagene er veldig forståelsesfulle overfor oss. Det merker vi når vi har «spirit circle» etter hver kamp, sier Adrian Oleson.

Han opplyser at «spirit circle» er når lagene samler seg i en ring etter kampen for å evaluere motstanderne. Positive ting dras spesielt fram.

- På den måten blir det et veldig godt miljø i denne sporten. Utøverne lærer å sette pris på hver andre, sier Oleson til Ringerikes Blad.

I ultimate-kamper er det fem

spillere på hvert lag. Selve lagspillet har de samme prinsipielle linjer som amerikansk fotball, men i ultimate er det ikke lov å ha kontakt med motstanderen. De kan man jo ikke si om amerikansk fotball, som er en fullkontakt idrett.

Adrian Oleson var mannen som dro i gang frisbee-aktiviteten på Ringerike, og det er også han som er drivkraften bak serien som nå består av åtte lag. Seks av dem var til stede i Ringerikshallen i helgen.

Og for første gang har Hønefoss et helt eget lag.

- Ja, tidligere har vi ikke vært mange nok spillere til at vi har hatt vårt eget lag. Spillerne til Hønefoss har vært spredt ut over andre lag. Nå stiller vi et eget lag, et veldig ungt lag, og det skulle bare mangle om vi

ikke ville få problemer mot disse etablerte lagene. Men det er likevel kjempegøy, og våre spillere har utviklet seg veldig mye, sier Adrian Oleson.

Discsport

Ultimate
Resultater fra ultimate-turnering i Ringerikshallen:

EZ Ultimate-Pancace 13-8
Hønefoss-OSI 1-13
NTNUI-BSI 7-8
Hønefoss-Pancace 2-13
EZ Ultimate-BSI 10-9
NTNUI-OSI 7-12
EZ Ultimate-NTNUI 13-6
OSI Pancace 13-4
Hønefoss-NTNUI 5-13
EZ Ultimate-OSI 9-10
Pancace-BSI 7-11
EZ Ultimate-Hønefoss 13-2
NTNUI-Pancace 12-7
OSI-BSI 9-10
BSI-NTNUI 11-10
OSI-EZ Ultimate 15-10



SPIRIT CIRCLE: Her samles lagene i en såkalt «spirit circle» for å evaluere hverandre.



ILDSJEL: Adrian Oleson (til venstre) er selve ildsjelen bak Hønefoss discsportklubb.

Rentefri
delbetaling

HØNEFOSS OPTISKE

SYNSAM

Storgaten 6 A, Hønefoss
Tlf. 32 12 88 20